

FOMENTO CULTURA DE AUTOCONTROL

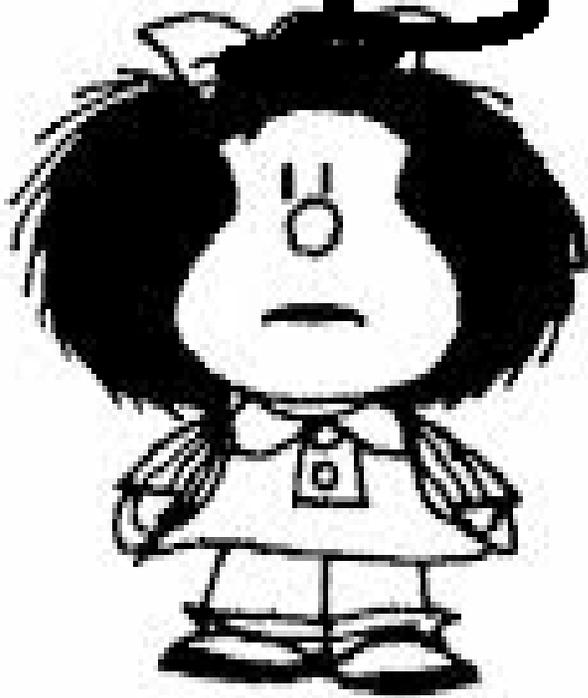
Oficina de Control Interno

2014

**Siembra un pensamiento y cosecharás una acción;
Siembra una acción y cosecharás un hábito;
Siembra un hábito y cosecharás un carácter;
Siembra un carácter y cosecharás un destino;**



Primero: Creamos nuestros **HABITOS**
Luego los **HABITOS** nos crean a **NOSOTROS**



HABITOS PARA SER ALTAMENTE EFECTIVOS

Sea Proactivo

Responsables de nuestras propias vidas.
Tenemos la iniciativa y la responsabilidad de hacer que las cosas sucedan.

En la palabra "responsabilidad", se encuentran las palabras «responder» y «habilidad»: **habilidad para elegir la respuesta.**

Las personas muy proactivas reconocen esa responsabilidad. La persona proactiva toma la iniciativa y está alerta para influir en las soluciones.



HACER QUE LAS COSAS SUCEDAN

EMPIECE CON UN FIN EN LA MENTE

Significa comenzar con una clara **comprensión** de su destino u objetivo a alcanzar.

Significa saber adonde se está yendo, de modo que se pueda comprender mejor dónde se está, para dar siempre los pasos adecuados en la dirección correcta



Enfocar mis roles en la vida, teniendo claros mis valores y mi orientación. Significa empezar cada día teniendo esos valores firmemente presentes para que cuando **aparezcan los problemas**, los desafíos, podré tomar mis **decisiones** basándome en esos **valores**.

Puedo actuar con integridad. No me veo obligado a reaccionar ante las circunstancias, guiado por emociones momentáneas

ESTABLECER PRIMERO LO PRIMERO

Pregunta 1: ¿Qué puede hacer usted, que no esté haciendo ahora y que, si lo hiciera regularmente, representaría una tremenda diferencia positiva en su vida personal?

Pregunta 2: ¿Qué produciría resultados similares en su vida profesional o en su empresa?



Las personas efectivas se centran en estar en el cuadrante II.

Se centran en las cosas que no son urgentes, pero sí importantes.

LA VICTORIA PÚBLICA, LA INTERACCIÓN HUMANA.

Se trata de pensar en **ganar/ganar**, procurar primero comprender para ser comprendido y finalmente utilizar la signergia.

DEPENDENCIA: Actitud del TU

INDEPENDENCIA: Actitud del YO

INTERDEPEDENCIA: Actitud de NOSOTROS



EL ÉXITO DE UNA PERSONA NO SE LOGRA A EXPENSAS O EXCLUYENDO EL ÉXITO DE LOS OTROS.

Stephen Covey

PROCURE PRIMERO COMPRENDER, Y DESPUÉS SER COMPRENDIDO.

Suponga Usted que tiene problemas en la vista y que decide visitar a un oculista. Después de escuchar brevemente su queja, el oculista se saca las gafas y se las entrega.

Póngase éstas —le dice—. Yo he usado este par de gafas durante diez años y realmente me han sido muy útiles. Tengo otro par en casa; quédese usted con éste. El lector se las pone, con lo cual su problema se agrava. ¡Esto es terrible! —exclama usted—. ¡No veo nada! ¿Por qué no le sirven? A mí me han dado un resultado excelente. Ponga algo más de empeño.

Lo pongo. Pero lo veo todo borroso.

Bueno, ¿qué pasa con usted? Piense positivamente. Positivamente no veo nada.

¡Vaya ingratitud! —le increpa el oculista—. Después de todo, ilo único que pretendía era ayudarle!

Siempre hay que tratar
de ser el mejor, pero
nunca creerse el mejor.

-Juan Manuel Fangio



Escucha sin juzgar, habla sin ofender,
y observa sin despreciar.
Tres valores que te haran
ser más justos con los demás

DESMOTIVAR.COM

La Sinergia. Principios de la cooperación creativa.



La sinergia no funciona cuando hay personas inseguras que tratan de tener éxito manipulando a las personas a partir de la fuerza que obtienen de su posición y procuran siempre ganar **gano/pierdes**.

Pueden hablar de la técnica de ganar/ganar, pero en realidad **no quieren escuchar**, quieren manipular.

AFILAR LA SIERRA

Suponga Usted que se encuentra con alguien que trabaja febrilmente en el bosque, cortando un árbol con una sierra.

Habito de la Renovación, Mejora continua.

Ayudar a compensar sus debilidades.

MI FUERZA NO LO INTIMIDE



“Te diré que nunca es demasiado tarde o, en mi caso, demasiado temprano, para ser quien quieras ser. No hay límite de tiempo, empieza cuando quieras. Puedes cambiar o quedarte ahí. No hay reglas para esto. Podemos aprovechar el tiempo o desperdiciarlo; espero que lo aproveches. Espero que veas cosas que te asombren. Espero que sientas cosas que nunca antes habías sentido. Espero que conozcas gente con otros puntos de vista. Que vivas una vida de la que estés orgullosa. Y si descubres que no lo estás, espero que tengas la fortaleza para volver a empezar de nuevo.”

– El Curioso Caso de Benjamin Button





<http://www.youtube.com/watch?v=2OIww3-Eb50>